



Ein sicherer Start
ins Leben

Kurs 1 – München

10. Oktober 2018 und 23. Januar 2019, jeweils 9 – 17 Uhr
Haus der Familie, Machtlfinger Str. 5, 81379 München

Kurs 2 – Nürnberg

24. Oktober 2018 und 6. Februar 2019, jeweils 9 – 17 Uhr
Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg,
Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg

Kurs 3 – Würzburg

8. November 2018 und 21. Februar 2019, jeweils 10 – 18 Uhr
Matthias Ehrenfried-Haus, Kolpingstr. 11, 97070 Würzburg

Anmeldeschluss ist jeweils vier Wochen vor Kursbeginn.

Die Kosten für einen Kurs betragen **140 Euro** (darin
enthalten sind **80 Euro Kursgebühr** und 60 Euro für
Verpflegung ohne Mittagessen sowie Raummiete).

Kontakt

Heidi Bleicher
Bayerischer Hebammen Landesverband e. V.
Bahnhofstr. 24, 93047 Regensburg
Tel. 0941-58612380, Fax 0941-58612381

Die Anmeldung ist **online auf www.bhlv.de oder post-
alisch/per Fax** mit dem eingelegten Formular möglich.
Sobald die Teilnahmegebühr eingegangen ist, sind Sie
verbindlich angemeldet.

Entwickelt von



Gefördert durch



In Kooperation mit



In Kooperation mit



Bindung und Bindungsförderung

Ein sicherer Start ins Leben (Sista):
Eine Fortbildung für freiberufliche
Hebammen in Bayern

www.ifp.bayern.de

Auf den Anfang kommt es an

Aus entwicklungspsychologischer Sicht ist das erste Lebensjahr entscheidend für eine gesunde geistige und körperliche Entwicklung eines Kindes. Insbesondere eine gelungene Bindungsentwicklung zwischen Eltern und Kind trägt maßgeblich zu einer guten Prognose in unzähligen Entwicklungsbereichen bei (sozial-emotionale Entwicklung, Problemverhalten, psychische und körperliche Gesundheit, Selbstwertgefühl, Schulleistungen uvm.).

Die Feinfühligkeit der Eltern ist hierbei ein entscheidender Faktor, der beinhaltet, die Signale eines Säuglings richtig zu lesen, sowie angemessen darauf zu reagieren. Hierbei ist nachgewiesenermaßen für viele Eltern eine frühe externe Unterstützung (z. B. durch eine Hebamme) sehr hilfreich und verbessert häufig die elterliche Feinfühligkeit sowie die Sicherheit im Umgang mit dem Baby. Die Fortbildung **Sista (Ein sicherer Start ins Leben)** vermittelt grundlegende Erkenntnisse der Bindungstheorie und -forschung und legt den Fokus auf frühe bindungsorientierte Beratung von jungen Familien.



Die Fortbildung besteht aus zwei Kurstagen (je 8UE, 9 – 17 Uhr bzw. 10 – 18 Uhr in Würzburg). Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit Fortbildungspunkte für die Teilnahme an Sista zu erhalten. Pro Tag werden je 4 Fortbildungspunkte in den Rubriken „Wochenbett“ und „Fach- & Methodenkompetenz“ vergeben.

Am ersten Tag werden Inhalte der Bindungstheorie und Bindungsförderung vermittelt. Es folgt eine dreimonatige Praxisphase mit Anleitungen und Vorschlägen zur Übertragung des Gelernten in die Praxis.

Der zweite Tag bietet anschließend die Möglichkeit, die gemachten Erfahrungen zu reflektieren und sich auszutauschen. Dabei wird je nach Bedarf der Gruppe themenbezogen gearbeitet (z. B. ressourcenorientierte Kommunikation mit Eltern, postnatale Depression, Netzwerkarbeit).

Teilnehmen können freiberufliche Hebammen in Bayern, insbesondere Hebammen, die in der Wochenbettbetreuung tätig sind.

Durchgeführt werden die Fortbildungstage von je zwei Referentinnen: einer wissenschaftlichen Referentin des Staatsinstituts für Frühpädagogik München (IFP) und einer geschulten Hebamme.

Die Fortbildung wird regional an drei Standorten (München, Nürnberg, Würzburg) angeboten. Die Anmeldung erfolgt zentral in Regensburg über den Bayerischen Hebammen Landesverband (siehe Rückseite).

